

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2022 AUTUMN

秋号

No.18

The News of Health Service

よぼう医学

No. 18

2022 AUTUMN

秋号

2022年10月15日発行

通巻第546号

発行人 久布白兼行
編集 広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

[特集]

心の病気の理解と対応

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか



1

マルチスライスCTで
高品質の健康チェック

人間ドック

5つの 特色



2

特定保健指導の
初回面接が可能

スマートミール認証を取得しました



3

大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



4

ワンフロアアスミーズな
検診を実現



5

管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学

検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人 東京都予防医学協会
 各種健康診断・人間ドック
 保健会館クリニック

内科 内分泌科 消化器内科 循環器内科
 呼吸器内科 肺放射線診断科 糖尿病内科
 婦人科 乳腺外科

● 外来診療受付時間 / 午前 9時00分~11時00分 午後 1時00分~4時
 ● 休診日 / 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日(3月31日)
 ● お問い合わせ / 03-3269-1151 〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土

公益財団法人 東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

診療時間 (完全予約制)

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

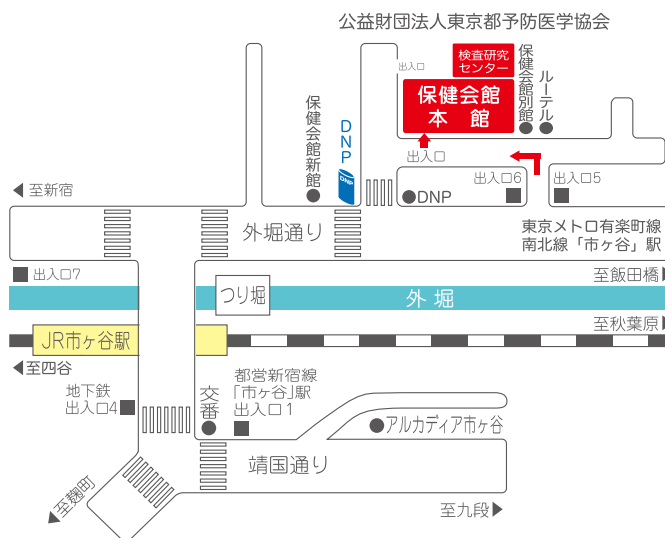
肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



よぼう医学

特集

CONTENTS

04 心の病気の理解と対応

水野雅文 東京都立松沢病院 院長

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために 閉塞性睡眠時無呼吸の治療

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる 感染症に伴う恐怖や偏見から 組織やその構成員を守るために

小山和博 PwCあらた有限責任監査法人
シニアマネージャー

12 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? フッ化物配合洗口液の 正しい使い方

西 真紀子 歯科医師

13 女性が抱える健康問題とその予防 急増する若い女性の梅毒

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

14 保健会館クリニックの医師がお答えします! HPVワクチン

久布白兼行 本会理事長、検査研究センター長

16 [保健師コラム] 健康づくりを応援したい! 体温を味方につけて ぐっすり眠ろう

17 [管理栄養士コラム] 運動を楽しく続けるための「食」サポート 運動はからだによい?

18 [健康運動指導士コラム] 筋肉の働きと運動 股関節の安定性を保つ 大腿二頭筋

19 おすすめの一冊 中村好一、佐伯圭吾 『公衆衛生マニュアル 2022』 山根則幸 予防医学事業中央会 専務理事

20 始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します

23 本会の活動から

25 Seminar Information

